

Programa Operativo Anual (POA) 2026, del Hogar de Ancianos Ntra. Sra. del Carmen de Higüey, Provincia La Altagracia, Rep. Dom.,

Objetivo Específico: Proveer el bienestar a 40 Adultos (as) mayores; ofreciéndoles un albergue saludable e integral desde el Evangelio, para mejorar su calidad de vida.
Proyecto residencial ubicado en el Municipio de Higüey, Provincia La Altagracia, R. D.

Productos	Actividades	Indicadores	Medios de verificación
Proveer cuidados personalizados de higiene, imagen positiva; y asistencia en su movilidad y alimentación	Asistirlos en su rutina diaria de higiene personal, vestuario, alimentación y movilidad a las diferentes áreas del centro.	40 pacientes reciben asistencia de las cuidadoras asignadas para realizar dicha labor	Supervisión y participación (evidencias fotográficas)
Facilitar una alimentación adecuada según la salud de cada paciente que promueva su calidad de vida.	Preparar una dieta hiposódica para pacientes hipertensos. Preparar una dieta hipocalórica para pacientes diabéticos y obesos Preparar una dieta balanceada, baja en sodio y grasas para adultos mayores.	40 pacientes reciben dieta hipo sódico 12 pacientes reciben dieta hipocalórica 28 pacientes reciben dieta normal	Supervisión y participación (evidencias fotográficas)
Proveer cuidados individualizados de salud integral que favorezcan su calidad de vida.	Mantener los medicamentos diarios para cada paciente según su afección de salud. Valorar y medir signos vitales de los residentes. Mantener los cambios de posición en pacientes encamados y de poca movilización. Registrar los datos y eventualidades diarias. Dar seguimiento médico de salud física y psicológica.	40 residentes reciben medicamentos según su enfermedad. A 15 residentes se le miden los signos vitales. A 4 pacientes se les realiza cambios de posición. A 40 usuarios se registran los datos y eventualidades. Se da seguimiento a 40 pacientes según necesidad de salud.	Supervisión y participación (evidencias fotográficas)
Conceder a cada paciente cuidado personal y de imagen, como parte de su auto aceptación.	Realizar cortes de cabello, afeitado, pedicura y manicura según necesidad. Realizar baño diario a cada paciente Mantener ropa limpia y adecuada a cada residente.	A 36 pacientes se les ofrece servicios de cuidado personal.	Supervisión y participación (evidencias fotográficas)
Suministrar terapias y actividades recreativas que mantengan sus capacidades motoras, cognitivas, sensoriales, emocionales y espirituales.	Realizar de manera diaria caminatas de 15 minutos. Festejar los cumpleaños de los residentes. Realizar manualidades. Participar de actividades espirituales según tiempos litúrgicos. Realizar ejercicios físicos según capacidad.	19 pacientes realizan ejercicios diarios. 35 pacientes festejan su cumpleaños mensualmente. 15 residentes realizan manualidades según sus capacidades. 20 residentes participan en diferentes actividades culturales y espirituales.	Supervisión y participación (evidencias fotográficas)

	<p>Realizar musicoterapia</p> <p>Realizar terapia física a residentes encamados y de poca movilización.</p>	<p>19 residentes realizan ejercicios físicos como mantenimiento de sus capacidades motoras</p> <p>40 residentes realizan musicoterapia para activar la memoria y área emocional.</p> <p>A 9 residentes se les ofrece terapia física para mantener la actividad de sus capacidades motoras.</p>	
<p>Proveer un ambiente e infraestructura adecuada donde los residentes tengan una calidad de vida digna.</p>	<p>Mantener la limpieza en el Hogar.</p> <p>Dar al edificio el mantenimiento adecuado.</p>	<p>A 40 pacientes se les ofrece un lugar limpio e higiénico para su residencia.</p> <p>A 36 adultos mayores se les ofrece una infraestructura donde puedan residir.</p>	<p>Supervisión y participación (evidencias fotográficas)</p>
<p>Proporcionar formación al personal que ofrece cuidados individualizados a los envejecientes para su calidad de vida.</p>	<p>Realizar charla sobre perfil del cuidador.</p> <p>Realizar charlas sobre conocimiento del adulto mayor.</p> <p>Realizar charlas sobre cuidados dignos a los adultos mayores.</p> <p>Realizar charlas sobre los beneficios de las terapias como mantenimiento de sus capacidades para las actividades de la vida diaria.</p>	<p>18 personas reciben formación para ofrecer cuidados individualizados a los envejecientes.</p>	<p>Supervisión y participación (evidencias fotográficas)</p>

